

## **НАРКОТИКИ.**

### **1. Приём любых наркотиков приводит к зависимости от них.**

В случае, если тебе кто-нибудь предложит нелегальные медикаменты, утверждая, при этом, что они не ведут к развитию наркомании, не верь ему - это не правда. Приём любых легальных и нелегальных наркотиков приводит к душевной (психической, умственной) зависимости от них. При приёме алкоголя, героина возникает ещё и сильная физическая зависимость. Это значит, что в случае прекращения приёма наркотиков возникают симптомы его нехватки, как например дрожь всего тела, обильное потоотделение. При психической зависимости появляется чувство, что ты без наркотиков не можешь больше жить или больше не в состоянии чему-нибудь радоваться. У тебя возникает потребность в постоянном принятии этого "лекарства" и ты не в состоянии это чувство заглушить.

### **2. Некоторые наркотики, как например ЛСД, Спид, Гашиш могут привести к психическим болезням.**

с состоянием сильного страха, галлюцинацией (ты видишь вещи или слышишь голоса, которых в действительности нет) и т.д. Это болезнь может иногда остаться и после прекращения приёма наркотиков.

### **3. Возникновение наркомании почти не зависит от того, каким путём попадают наркотики в организм.**

Курение как и вдыхание в нос гашиша может тоже привести к зависимости от него. Не верь тому кто говорит, что при определённом способе приёма наркотиков с тобой ничего не случится.

### **4. С помощью наркотиков невозможно решить имеющиеся проблемы, преодолеть страх или тоску по родине.**

Если ты думаешь, что ты находишься в безисходном положении и что тебя в будущем ничего больше не ждёт, поговори с человеком, которому ты доверяешь. Остерегайся приёма каких-либо лекарств. Возможно, что после приёма медикамента у тебя кратковременно появится чувство, что твои проблемы исчезли. Но это не так. Они придут снова и причём гораздо большие, чем раньше. К тому же, в связи с приёмом наркотиков появятся дополнительные проблемы.

### **5. Берегись того человека, который тебе что-либо дарит или слишком щедр по отношению к тебе.**

Обычно это имеет последствия. Если ты начнёшь принимать наркотики, может очень быстро развиться привыкание к ним. Расходы на их приобретение растут очень быстро. Берегись того человека, который утверждает, что есть новые, чудесные наркотики, которые вообще не ведут к возникновению проблем. Такого не бывает.

**6. Если ты уже зависишь от наркотиков, то постарайся соблюдать следующие правила:**

Старайся всегда иметь около себя человека, который может тебе помочь в случае передозировки наркотиков. После использования шприца приобрети себе новый стерильный шприц в аптеке или поговори об этом с нами. Никогда не употребляй одновременно с другим человеком один и тот же шприц или одну и ту же иглу. Дело в том, что ты в этом случае подвергаешь себя опасности заразиться такими тяжёлыми заболеваниями как СПИД, инфекционный гепатит. ( В или С ), который сопровождается тяжёлым воспалением печени. Даже если у тебя никакой идеи нет, договорись о встрече с нами, чтобы вместе подумать о том, как быть дальше. Мы обязаны сохранять тайну нашего разговора. Ты можешь придти к нам не представляясь, не называя своей фамилии (анонимно ). Мы никого не принуждаем что-либо предпринять. Если у тебя есть вопросы к этой теме или желание встретиться с нами -позвони нам.

Консультационное бюро Швейнфурта и отдел здравоохранения при райсполкоме Швейнфурт собрали в этом складном листе информацию к этой теме.